

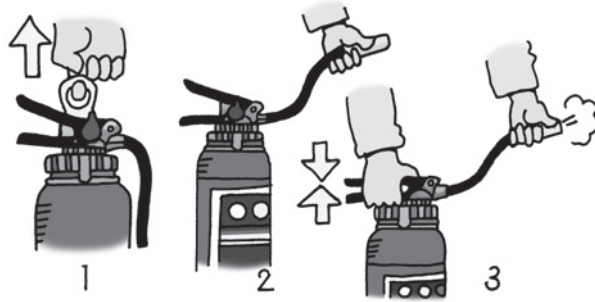


消防署  
だより

# 消火器について知ろう！

消火器とは初期の火災を消火することのできる重要な消火器具です。  
いざという時の為にしっかりとした取扱いを覚えておきましょう。

●消火器の使い方



- ①火元に近づきすぎず、安全ピンに指をかけてピンを引き抜きましょう
- ②ホースをはずしてホースの先端を持ち、火元に向けましょう。
- ③レバーを強くにぎり、ほうきではくように噴射しましょう。

●消火器の点検・交換

消火器には寿命があります。メーカーにより様々ですので本体の使用期限をしっかりと守り、期限内に交換するようにしましょう。おおよそ8～10年と言われております。

●消火器の廃棄方法

消火器を購入した際のメーカーやお近くのホームセンターにお問い合わせください。又消防署でも処分の手続きをしています。

【問い合わせ先】 町消防署 ☎92-0119

## 第33回新潟県消防救助技術大会 結果

7月6日、新潟市に於いて消防救助技術大会が開催され、県下19消防本部が参加しました。阿賀町消防本部は、日頃の訓練の成果を発揮し、3種目で入賞を果たしました。入賞者は次のとおりです。

【ほふく救出】

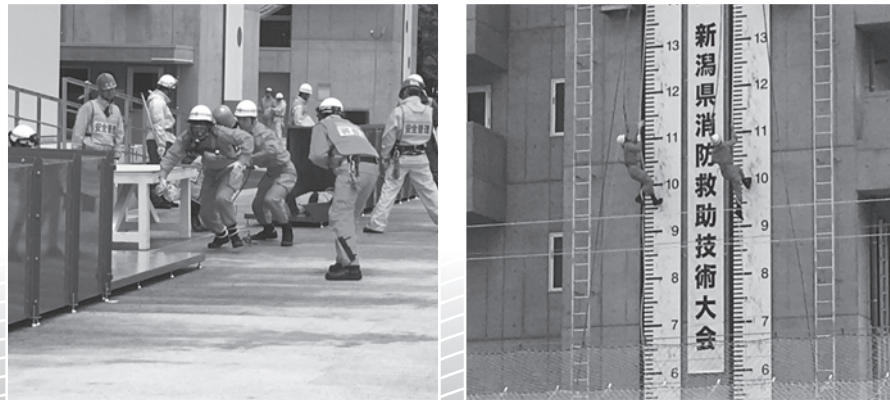
- 第2位 清野 司 士長  
青木 大介 副士長  
高平 峻輔 副士長  
※1チーム3名

【ロープ応用登はん】

- 第2位 清野 大樹 副士長  
江花 一成 消防士  
※1チーム2名

【はしご登はん】

- 入賞 山田 航 消防士



## 白熱のスポーツ大会 ～上川地区老人クラブ連合会～

7月21日(木)、上川地区老人クラブ恒例の健康づくり事業「ニュースポーツ大会」が開催され、7団体(計89名)が参加し白熱した戦いが繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

■会場：上川B & G海洋センター

種目	輪投げ	スカットボール	カーリング
優勝	豊川豊寿会	広谷いやさか会A	両郷ことぶき会B
第2位	小出長寿会B	九島こぶし会A	日野川長寿会A
第3位	九島こぶし会A	広谷いやさか会B	小出長寿会B



シリーズ  
健康のひろば  
Vol.77

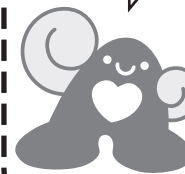
# いつもの暮らしに、がん検診を!!

- ◆日本では「2人に1人」ががんになり、「3人に1人」ががんで亡くなっています。
- ◆初期のがんは自覚症状がありません。がんは早期発見・早期治療が大切です。
- ◆がん検診は、少ない自己負担で受診することができます。



### 町で実施するがん検診は？

この他に、50歳以上の男性を対象に、前立腺がん検診も実施しています。



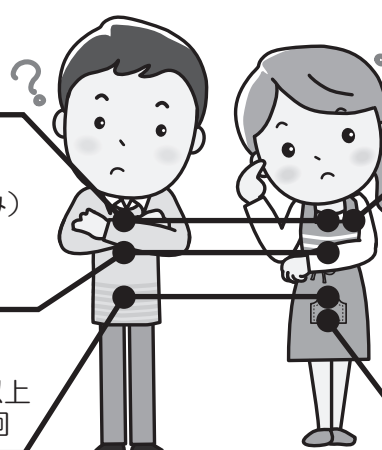
【肺】40歳以上  
年に1回  
胸部X線  
喀痰細胞診  
(喫煙者のみ)

【胃】40歳以上  
年に1回  
胃X線

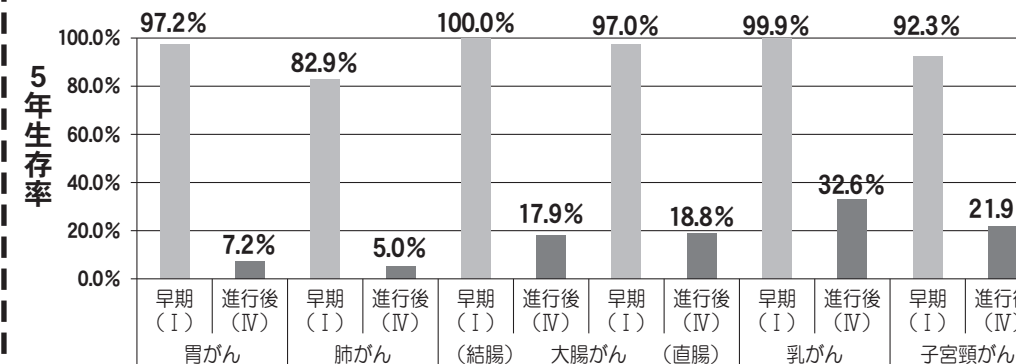
【大腸】40歳以上  
年に1回  
便潜血検査

【乳房】40歳以上  
2年に1回  
マンモグラフィ  
(乳房X線)

【子宮頸部】20歳以上  
2年に1回  
視診・細胞診・内診



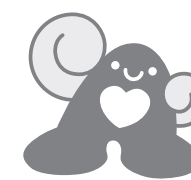
### 早期がんはこんなに生存率が高い!!



がんは、早期発見・治療で9割近くが治ります!



(出典：がんの統計'15 全国がん(成人病)センター協議会加盟施設における5年生存率(2004～2007年診断症例))



町の検診でがんを発見・早期治療した方は・・・  
『まさかがんになると思わなかった。検診を受けてよかった。』  
と話していました。

あなた自身や大切な人のために、  
がん検診を受けましょう。

◀今後のがん検診日程▶  
胃がん・大腸がん 10月 2日(日)  
乳がん・子宮頸がん 10月30日(日)  
会場：やまぶきの里

【お問い合わせ先】 健康福祉課 健康推進係 ☎92-5763 又は各支所保健師☎20ページ